

Was ist LSVT®?

LSVT® ist eine evidenzbasierte logopädische, physiotherapeutische und ergotherapeutische Behandlungsmethode für Menschen mit Morbus Parkinson.

Die Methode wurde 1987 von den Sprachtherapeutinnen Dr. Lorraine Ramig und Carolyn Mead Bonitati an der Universität Colorado in den USA entwickelt.

Anlass war der Wunsch und die Hoffnung der Familie von Mrs. Lee Silverman, die an Parkinson erkrankt war:

»Wenn wir nur hören und

verstehen könnten, was sie sagt!«

Zum Andenken an Mrs. Lee Silverman wurde die Methode „**Lee Silverman Voice Treatment**“ (kurz: LSVT®) genannt.



LSVT LOUD ist der einzige logopädische Therapieansatz, der speziell für die Behandlung von Menschen mit Morbus Parkinson entwickelt wurde.

89% aller Parkinsonpatienten bekommen im Verlauf ihrer Erkrankung eine leiser und heiser werdende Stimme, eine verwässchene Aussprache und monotone Sprechweise.

Nur mit Sprech- und Stimmtherapie kann dieser Einschränkung der Kommunikationsfähigkeit entgegen-gewirkt werden.



LSVT BIG ist ein umfassendes Therapie-konzept der Physio- und Ergotherapie, das speziell für Menschen mit Parkinson entwickelt wurde.

Der Fokus der Therapie liegt auf der Bewegungsamplitude.

LSVT BIG verbessert die Bewegungsgeschwindigkeit und das Bewegungsausmaß.

LSVT LOUD und **LSVT BIG** dürfen nur von Sprachtherapeuten, Physiotherapeuten und Ergotherapeuten durchgeführt werden, die eine Zertifizierung von LSVT Global erhalten haben.

Weltweit gibt es

- in 69 Ländern über 16.000 zertifizierte LSVT LOUD-TherapeutInnen
- in 38 Ländern über 10.000 zertifizierte LSVT BIG-TherapeutInnen.

Verzeichnis der LSVT zertifizierten Therapeuten auf www.lsvtglobal.com

Wissenschaftlicher Hintergrund

LSVT LOUD ist der erste Therapieansatz mit Evidenzgrad Level 1 und nachgewiesener Effektivität zur Behandlung der Sprech- und Stimmstörung bei Menschen mit Morbus Parkinson. In internationalen Studien wurde nachgewiesen, dass selbst zwei Jahre nach der Therapie die Stimm- und Sprechqualität noch besser als vor der Behandlung war. Nach dem Motto „Übung ist Medizin!“ basiert LSVT auf den Erkenntnissen zur Neuroplastizität.

Übungen mit hoher Intensität, vielen Wiederholungen, Bedeutsamkeit und adäquater Komplexität für den Patienten regen die Neuroplastizität an. Die Therapie wirkt sich stimulierend auf die Hirnfunktionen aus und kann die Krankheitssymptome positiv beeinflussen.

LSVT LOUD verbessert

- die Stimmlautstärke
- die Artikulation
- die Intonation
- die Mimik
- die neuronale Steuerung von Stimme und Sprechen

Zudem wurden positive Auswirkungen auf das Schlucken und die Wortfindung beschrieben.

LSVT BIG verbessert

- die Schrittlänge und Reichweite
- die Bewegungsgeschwindigkeit
- das Gleichgewicht
- die Beweglichkeit
- die Geschicklichkeit

Diese Verbesserungen sind mit der Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS) messbar.



Die Wirksamkeit von **LSVT BIG** wurde in Deutschland durch eine Vergleichsstudie unter Leitung von Prof. Dr. G. Ebersbach, Chefarzt der Parkinson Klinik in Beelitz-Heilstätten, nachgewiesen.